

生活リズム すごろく

ルール

スタートからゴールを目指そう！
 サイコロをふって出た目のかげだけ
 コマを進めるよ。
 クイズの答えは次のマスにあるよ。
 見つけてみよう！
 さあサイコロをふろう！

スタート



2 朝おきたらカーテンをあけよう！

できた→1マス進む
できなかった→1マスもどる

3 朝、顔をあらったかな？

あらえた→1マス進む
あらえなかった→1マスもどる

8 したくはバッチリ！

さあ、おでかけしよう！

1 おきる時間を決めよう！

おきる時間を時計にかこう

決めることができた→1マス進む

4 朝のしたくはできたかな？

できた→1マス進む
できなかった→1マスもどる

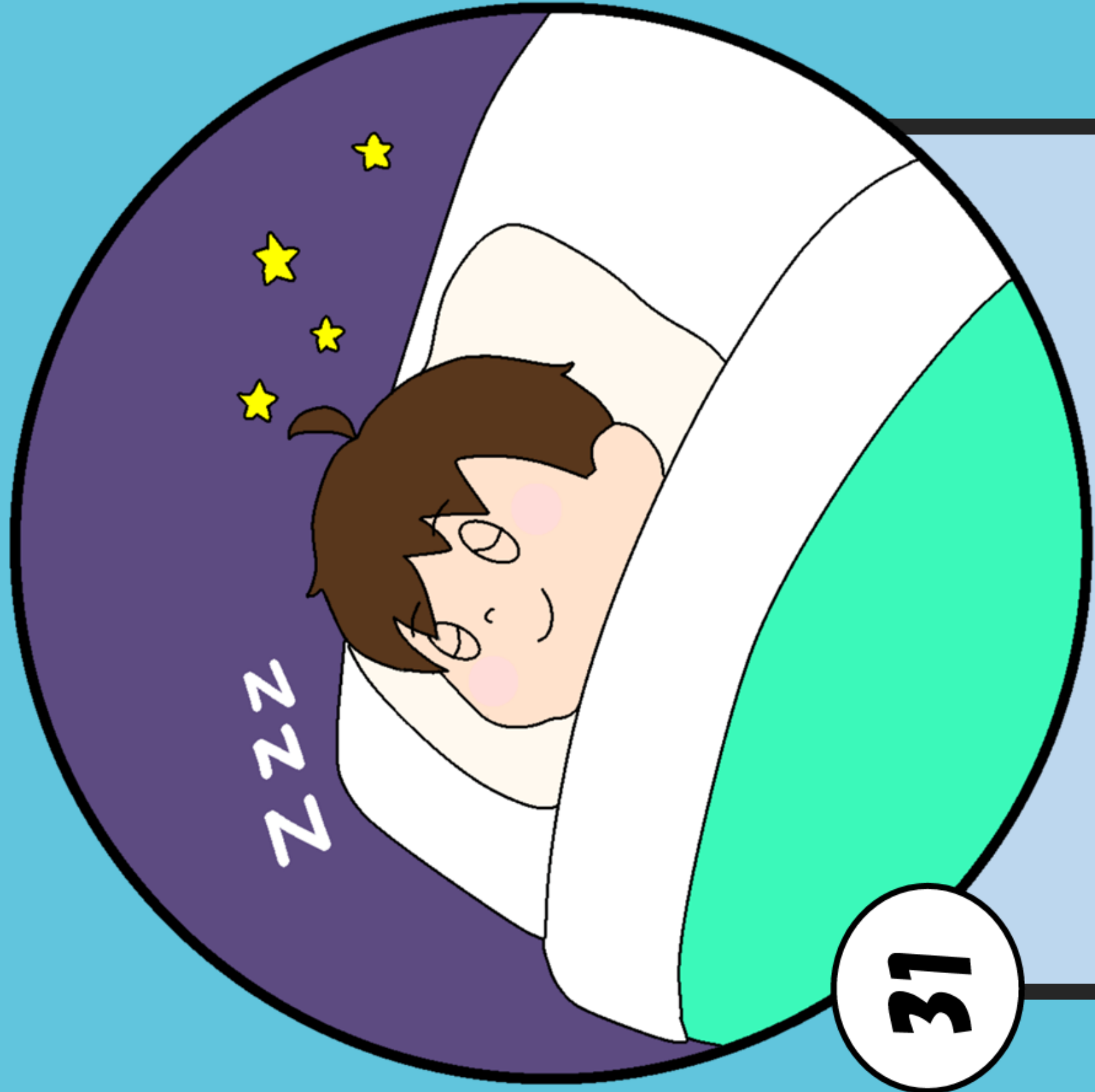
7 トイレに行けたかな？

行った→1マス進む
行けなかった→1マスもどる

6 朝ご飯の後、歯みがきできたかな？

できた→1マス進む
できなかった→1マスもどる

ゴール



27 ねる前は歯みがきをしよう！

できた→1マス進む
できなかった→1マスもどる

26 早口ことばを2回言ってみよう

あかばじゃま
きばじゃま
ちやばじゃま

28 ねる時間を決めよう！

ねる時間を時計にかこう

決めることができた→1マス進む

25 明日のしたくはできているかな？

あした

できた→1マス進む
できなかった→1マスもどる

30 ねる前にお部屋の電気を消せたかな？

消せた→1マス進む
消せなかった→1マスもどる

29 ねる前にゲームやテレビを見ないよ！

できた→1マス進む

24 お風呂に入って体をきれいにしよう！

お風呂に入って

31

「おやすみなさい」を言えたかな？